



Scheda preparazione colloquio: 3 cose che voglio trasmettere

Per aiutarti a non farti travolgere dal colloquio e a usare la tua voce

Prima del colloquio scrivi:

Usa cosa che mi piacerebbe che notassero di me

Una cosa che voglio chiarire o spiegare

Un messaggio che voglio lasciare (anche se non dico tutto)

Questo ti permette di portare qualcosa di te, anche se non hai il coraggio di dirlo a voce.



Dopo il colloquio: “cosa mi porto a casa”

Per evitare che il momento resti “una chiacchierata” e basta.

Cosa mi è rimasto impresso?

C'è qualcosa che non sono riuscito a dire?

Qual è il consiglio più utile ricevuto?

Cosa voglio iniziare a fare da domani?

L'effetto vero del colloquio si vede dopo, da cosa scegli di fare con quello che hai sentito.
